



Så använder du Happihem

Steg för steg, på webben och i appen Happihem
Aktivitet.

Så fungerar handboken

- 1 Varje sida visar en uppgift steg för steg. Siffrorna på bilden hör ihop med stegen.
- 2 Happihem uppdateras ofta. Skanna QR-koden på en sida med mobilen för att se guidens senaste version.
- 3 Alla guider finns också på [hem.com/guides">happihem.com/guides](https://happi<span style=). Den här utskriften är från oktober 2026.



Alla guider

[hem.com/guides">happihem.com/guides](https://happi<span style=)

Hitta och skapa

Hitta en aktivitet	 	2
Skapa material med AI	 	3
Skriv ut material		4
Visa en aktivitet i helskärm		5

Planera

Planera en aktivitet		6
Kopiera en vecka		7
Se dagens schema		8

Kommunikation

Skriv ut veckoschemat		9
Skapa en inbjudan		10
Dela bilder med anhöriga		11

Uppföljning

Följ upp med smileys		12
Se statistik		13



Hitta en aktivitet

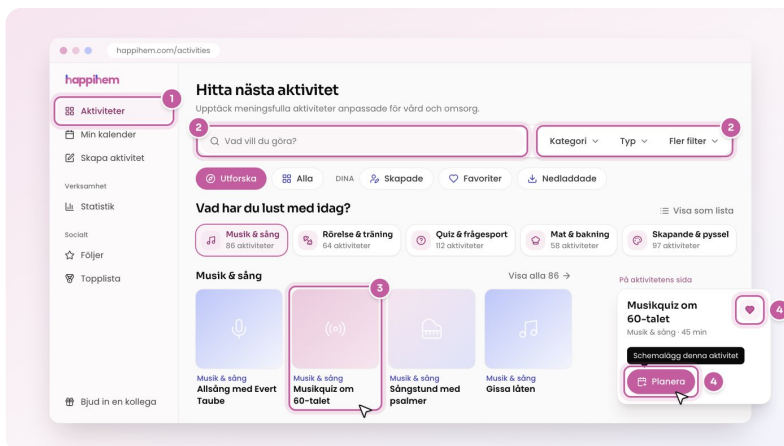
Sök och bläddra bland aktiviteterna, på webben och i appen.

happihem.com/g/hitta-en-aktivitet · Utskrift från oktober 2026



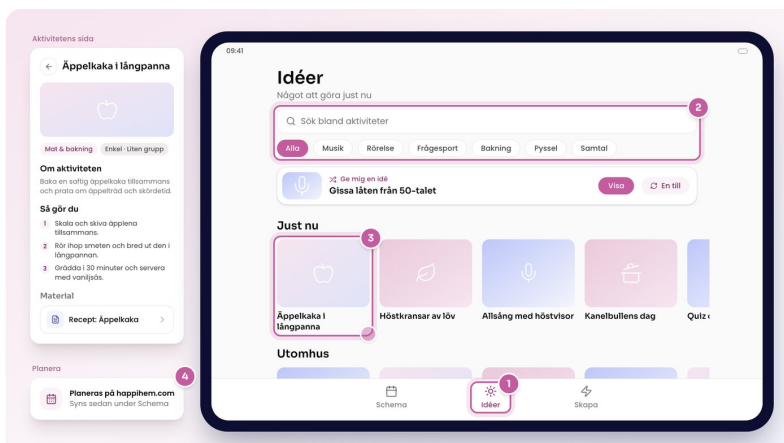
Senaste versionen

På webben



- 1 Klicka på **Aktiviteter** i menyn för att öppna aktivitetsbiblioteket.
- 2 Sök under **Vad vill du göra?**, eller smälta av listan med **Kategori**, **Typ** och **Fler filter**.
- 3 Klicka på en aktivitet för att läsa beskrivningen och se materialet.
- 4 Klicka på hjärtat för att spara den bland dina **Favoriter**, eller på **Planera** för att lägga in den i kalendern.

I appen Happihem Aktivitet



- 1 Tryck på **Idéer** längst ner i appen.
- 2 Sök under **Sök bland aktiviteter**, eller tryck på en kategori i raden under sökfältet.
- 3 Tryck på en aktivitet för att se **Om aktiviteten**, **Så gör du** och materialet.
- 4 Vill du planera aktiviteten gör du det på webben. Den syns sedan direkt under **Schema** i appen.



Skapa material med AI

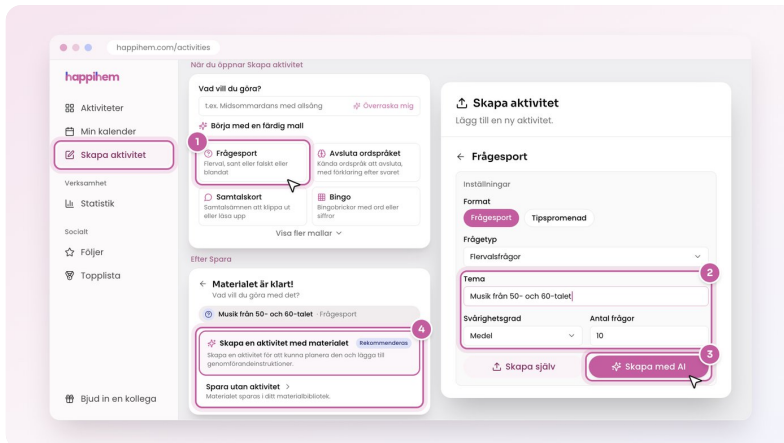
Låt AI skriva en frågesport, ett bingo eller ett sångblad på ett tema.

happihem.com/g/skapa-material-med-ai · Utskrift från oktober 2026



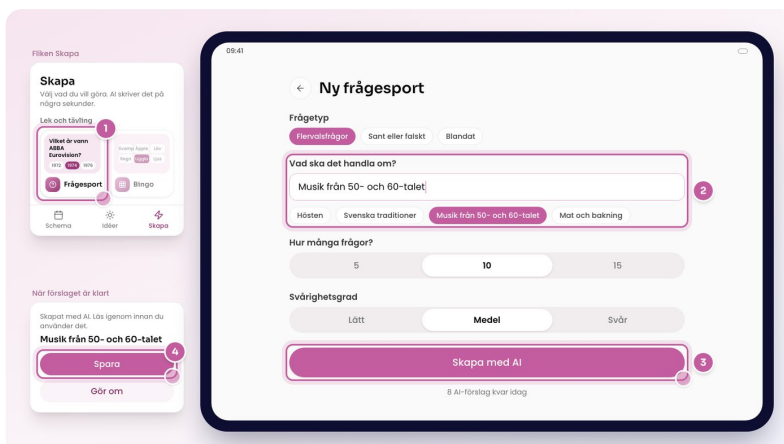
Senaste versionen

På webben



- 1 Klicka på **Skapa aktivitet** i menyn och välj en mall under **Börja med en färdig mall**, till exempel **Frågesport**.
- 2 Skriv ett tema under **Tema** och välj till exempel **Svårighetsgrad** och **Antal frågor**.
- 3 Klicka på **Skapa med AI** och vänta några sekunder medan förslaget skrivs.
- 4 Läs igenom resultatet, klicka på **Spara** och välj **Skapa en aktivitet med materialet** eller **Spara utan aktivitet**.

I appen Happihem Aktivitet



- 1 Tryck på **Skapa** längst ner och välj vad du vill göra, till exempel **Frågesport** eller **Bingo**.
- 2 Skriv ett tema under **Vad ska det handla om?**, eller tryck på ett av förslagen under fältet.
- 3 Tryck på **Skapa med AI** och vänta några sekunder medan förslaget skrivs.
- 4 Läs igenom resultatet och tryck på **Spara**. Det hamnar under **Mina skapade** och på happihem.com.



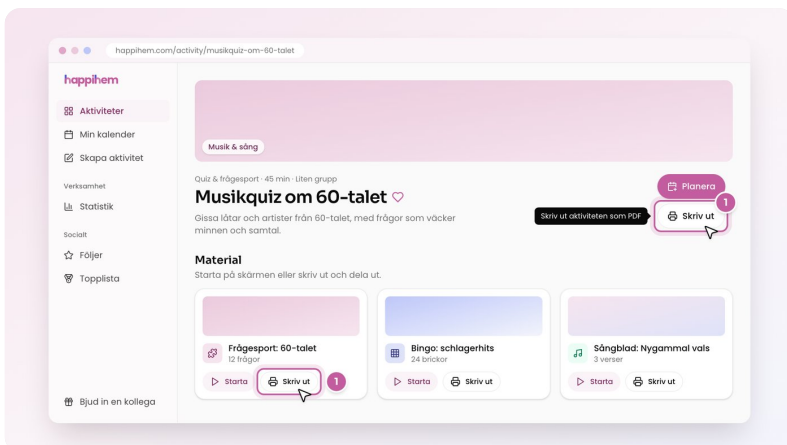
Skriv ut material

Ladda ner frågesporter, bingobrickor och annat material som PDF.

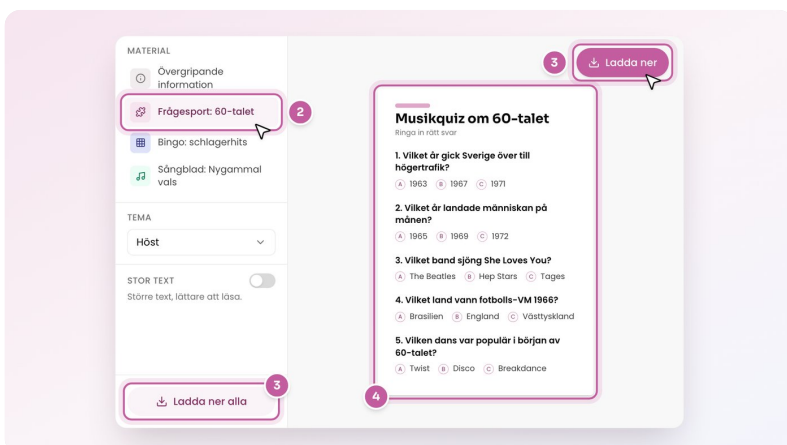
happihem.com/g/skriv-ut-material · Utskrift från oktober 2026



Senaste versionen



- 1 Öppna aktiviteten och klicka på **Skriv ut** högst upp, eller på **Skriv ut** vid ett material under **Material**.



- 2 Välj materialet i listan till vänster och byt tema eller slå på **Stor text** om det behövs.
- 3 Klicka på **Ladda ner**, eller på **Ladda ner alla** för allt material på en gång.
- 4 Öppna PDF-filen och skriv ut den. Utskriften ser ut som förhandsvisningen.



Visa en aktivitet i helskärm

Visa frågesport, bingo eller sångtexter stort för hela gruppen.

happi hem.com/g/visa-i-helskarm · Utskrift från oktober 2026



Senaste versionen

I aktiviteten

Material

1 Musikkvizz om 60-talet
Frågesport

På materialet

FRÅGESPORT

Musikkvizz om 60-talet

2 Visa i helskärm
T.ex. för visning på TV



3 Håll upp surfplattan för gruppen, eller spegla skärmen till tv:n.

FRÅGESPORT

Musikkvizz om 60-talet

4



Stäng helskärm

FRÅGA 3

Vilket band sjöng "She Loves You" år 1963?

A The Beatles

B The Rolling Stones

C Hep Stars

D The Kinks

Fråga 3 av 10

← Föregående

⊕ Visa svar

Nästa →

- 1 Öppna aktiviteten från **Schema** eller **Idéer** och tryck på materialet under **Material**.
- 2 Tryck på **Visa i helskärm**. Det fungerar för frågesport, tipspromenad, bingo, samtalskort, sångblad och sånghäften.
- 3 Håll upp surfplattan för gruppen, eller spegla skärmen till en tv om ni har en.
- 4 Tryck på **Stäng helskärm** när ni är klara.



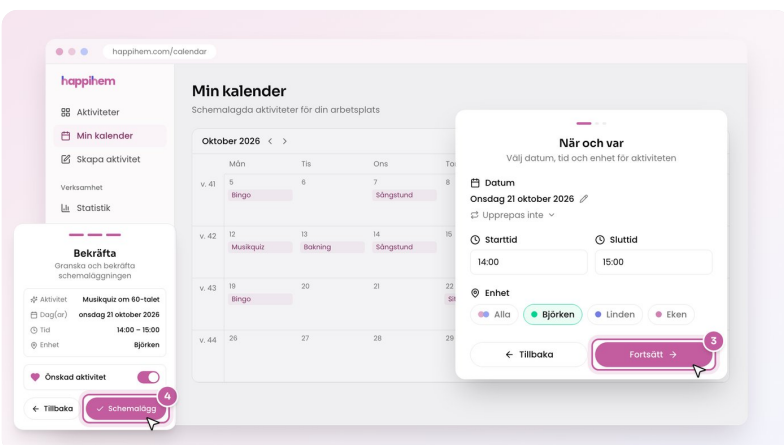
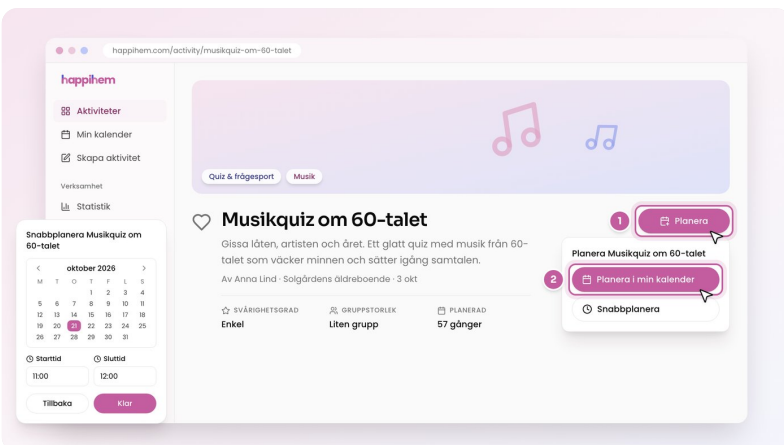
Planera en aktivitet

Lägg in en aktivitet i kalendern direkt från aktivitetens sida.

happihem.com/g/planera-en-aktivitet · Utskrift från oktober 2026



Senaste versionen



- 1 Öppna aktiviteten, till exempel från **Aktiviteter**, och klicka på **Planera**.
- 2 Välj **Planera** i min kalender. Med **Snabbplanera** väljer du i stället dag och tid direkt i rutan.
- 3 Ange datum, start- och sluttid och vilken enhet aktiviteten gäller, och klicka på **Fortsätt**.
- 4 Lägg till material om du vill och klicka på **Schemalägg** när allt stämmer.

Du kan också klicka på en dag i **Min kalender** och söka fram aktiviteten där.



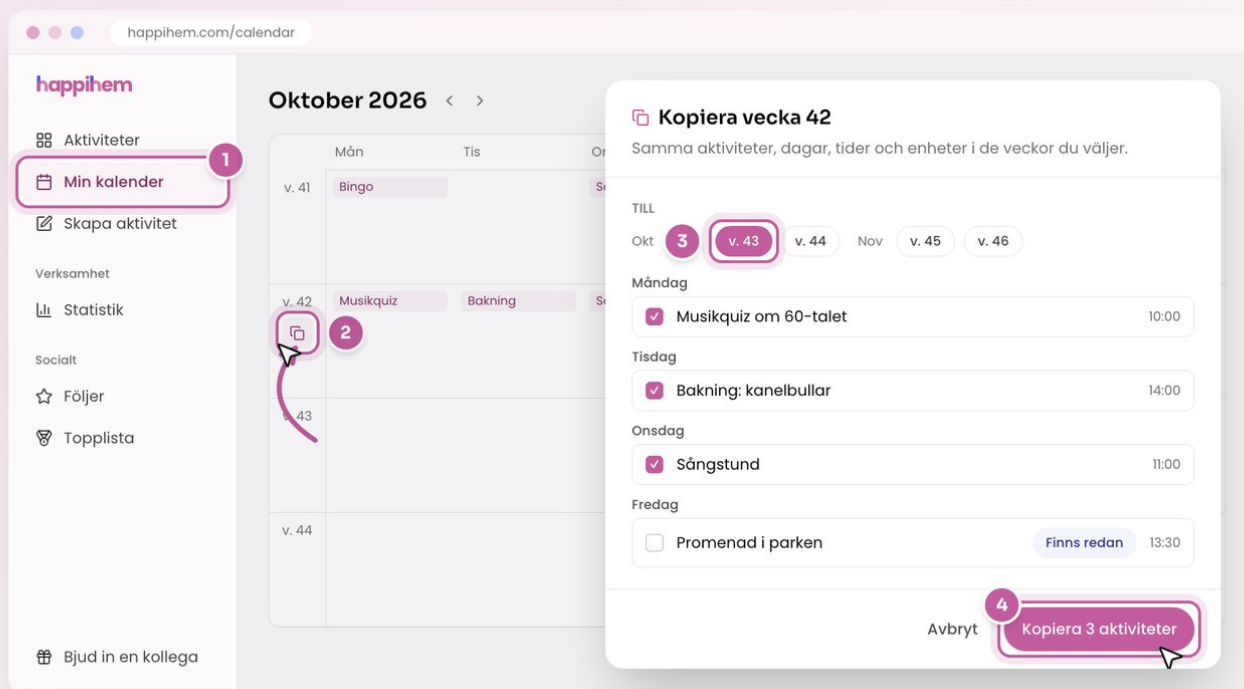
Kopiera en vecka

Återanvänd en vecka som fungerade bra i en eller flera kommande veckor.

happihem.com/g/kopiera-en-vecka · Utskrift från oktober 2026



Senaste versionen



- 1 Öppna **Min kalender** på en dator eller surfplatta och leta upp veckan du vill återanvända.
- 2 Klicka på kopieringsknappen vid veckonumret, i vänsterkanten i månadsvy eller uppe till vänster i veckovyn.
- 3 Välj under **Till** vilka veckor aktiviteterna ska kopieras till.
- 4 Bocka ur de aktiviteter du inte vill ha med och klicka på **Kopiera** längst ner.



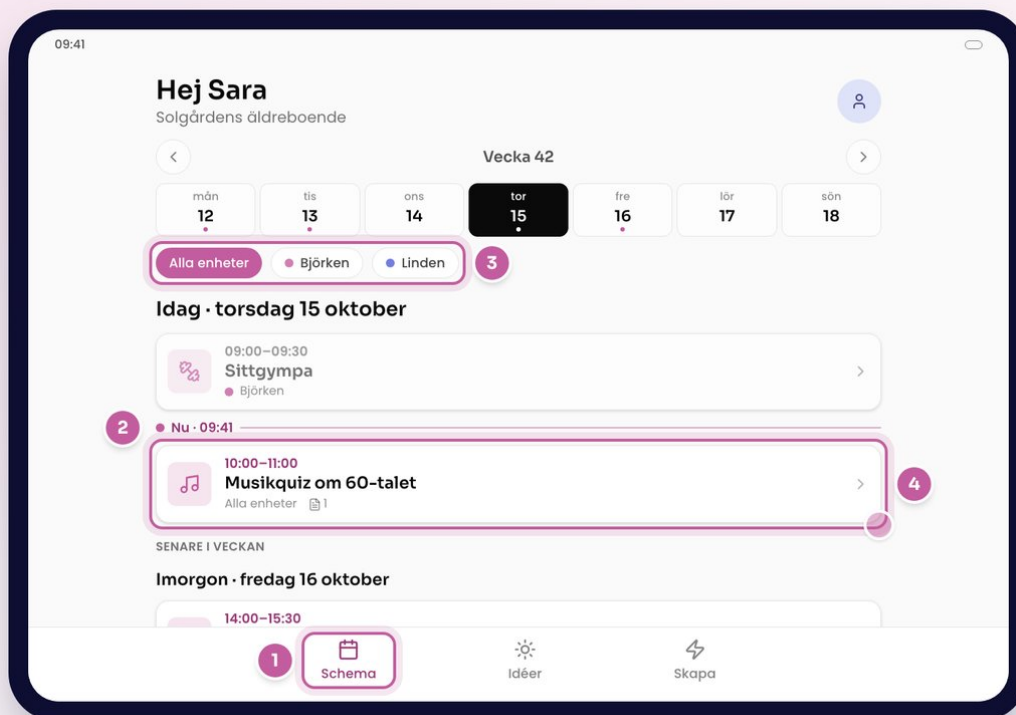
Se dagens schema

Se vad som händer idag och resten av veckan, direkt på surfplattan.

happihem.com/g/dagens-schema · Utskrift från oktober 2026



Senaste versionen



- 1 Öppna appen Happihem Aktivitet och tryck på **Schema** längst ner.
- 2 Under **Idag** ser du dagens aktiviteter, och raden **Nu** visar var ni är i dagen.
- 3 Välj en enhet högst upp för att bara se dess aktiviteter, eller byt vecka i veckoraden.
- 4 Tryck på en aktivitet för att se beskrivningen och materialet.



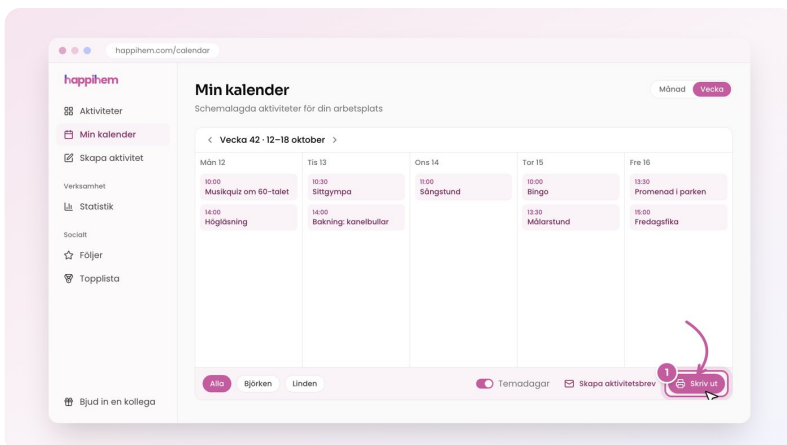
Skriv ut veckoschemat

Sätt upp veckans aktiviteter på väggen, per avdelning eller alla på en sida.

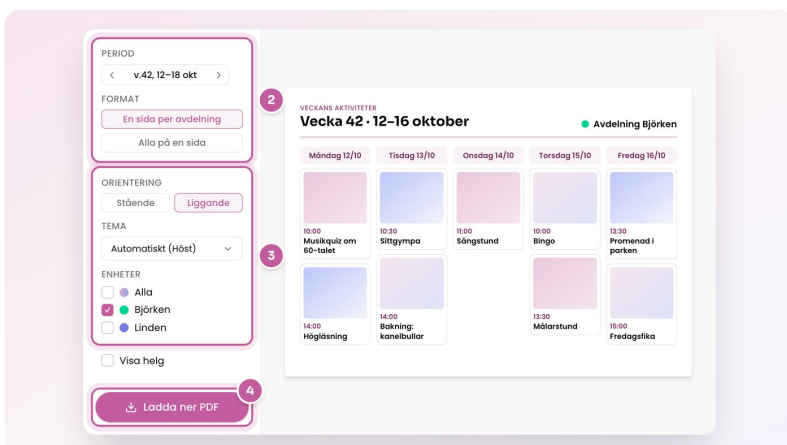
happihem.com/g/skriv-ut-veckoschemat · Utskrift från oktober 2026



Senaste versionen



- 1 Gå till **Min kalender** och klicka på **Skriv ut** i listan längst ner i kalendern.



- 2 Välj vecka under **Period** och om schemat ska ha en sida per avdelning eller alla på en sida.
- 3 Välj stående eller liggande, ett tema och vilka enheter som ska vara med.
- 4 Klicka på **Ladda ner PDF** och sätt upp schemat där boende och anhöriga ser det.



Skapa en inbjudan

Gör en affisch eller små inbjudningskort till en planerad aktivitet.

happihem.com/g/skapa-en-inbjudan · Utskrift från oktober 2026



Senaste versionen

- 1 Öppna **Min kalender** och klicka på aktiviteten du vill bjuda in till.
- 2 Klicka på **Skapa inbjudan** i aktivitetens ruta.
- 3 Välj **Affisch** eller **4 kort per sida**, byt tema om du vill och fyll i till exempel **Plats**.
- 4 Klicka på **Ladda ner inbjudan** och skriv ut den.



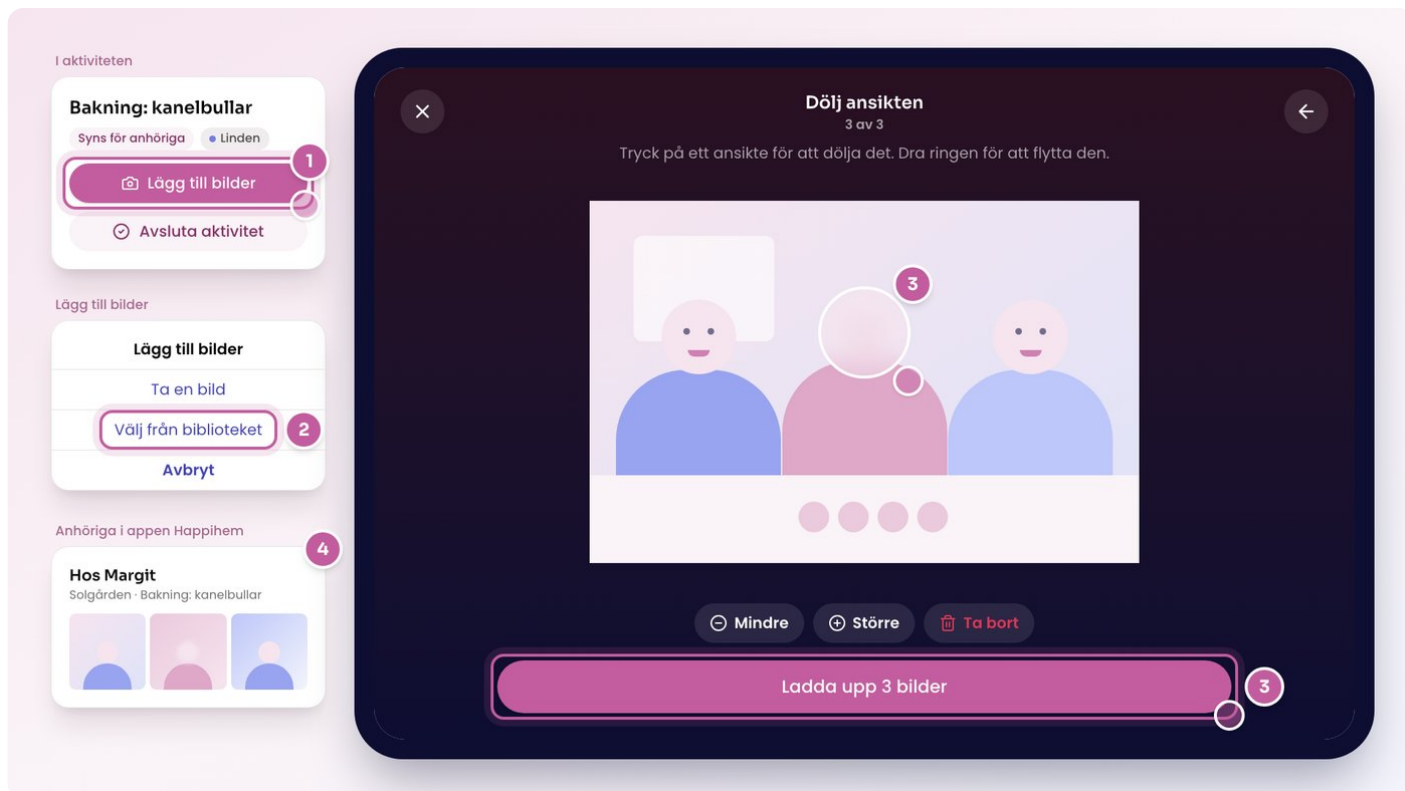
Dela bilder med anhöriga

Visa anhöriga vad ni har gjort, med dolda ansikten för den som inte vill synas.

happihem.com/g/dela-bilder-med-anhoriga · Utskrift från oktober 2026



Senaste versionen



- 1 Öppna aktiviteten under **Schema** på aktivitetens dag och tryck på **Lägg till bilder**.
- 2 Välj **Ta en bild** eller **Välj från biblioteket**, upp till tio bilder åt gången.
- 3 Tryck på ansiktet på den som inte vill synas för att dölja det, och tryck sedan på **Ladda upp**.
- 4 Bilderna syns för godkända anhöriga i appen Happihem när aktiviteten är delad med anhöriga.



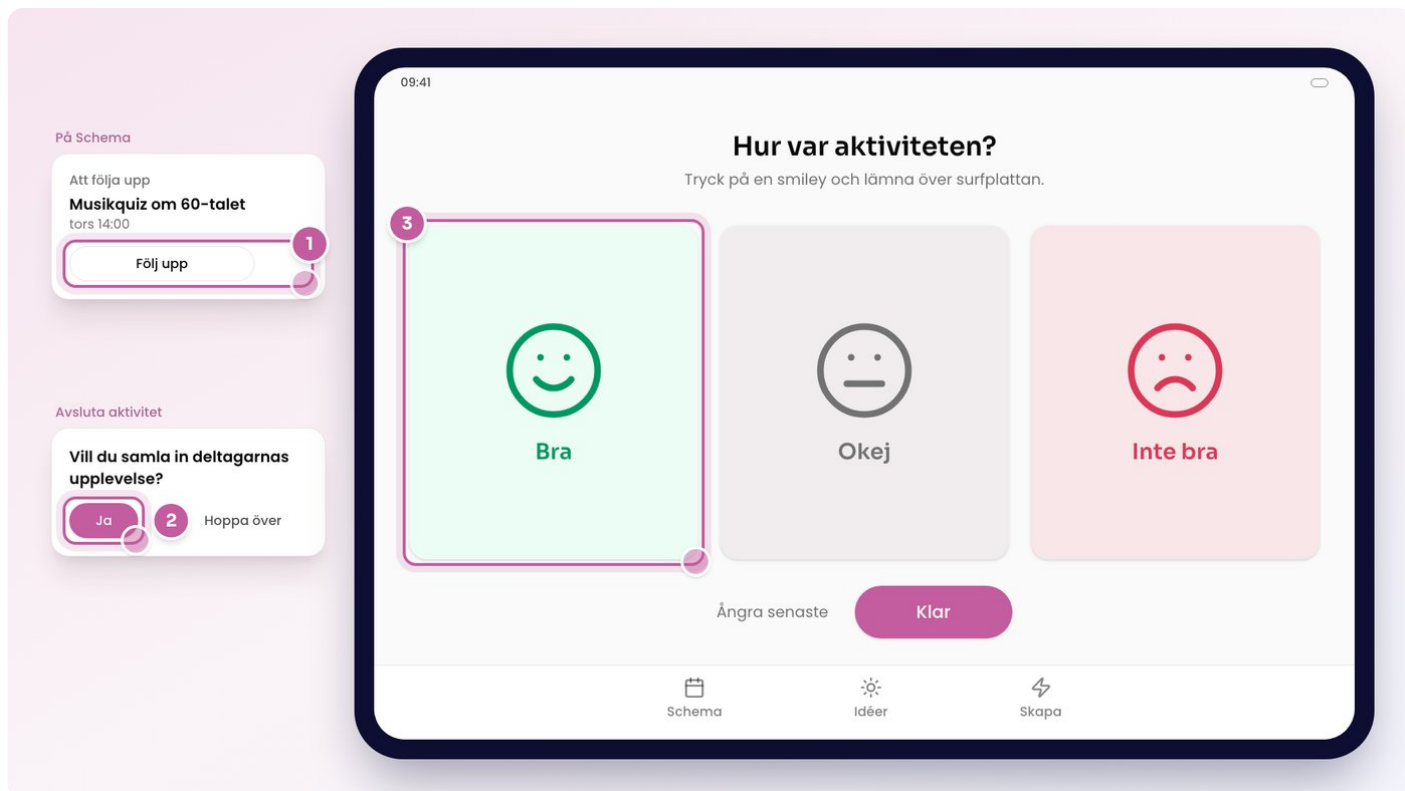
Följ upp med smileys

Låt deltagarna tycka till med en smiley och spara hur det gick.

happi hem.com/g/folj-upp-med-smileys · Utskrift från oktober 2026



Senaste versionen



- 1 Tryck på **Följ upp** i kortet **Att följa upp** under **Schema**, eller på **Avsluta aktivitet** inne i aktiviteten.
- 2 Svara **Ja** på frågan om att samla in deltagarnas upplevelse och räck över surfplattan.
- 3 Deltagarna trycker på **Bra**, **Okej** eller **Inte bra**, och du trycker på **Klar** när alla har svarat.
- 4 Fyll i hur det gick och hur många som var med, och tryck på **Spara uppföljning**.



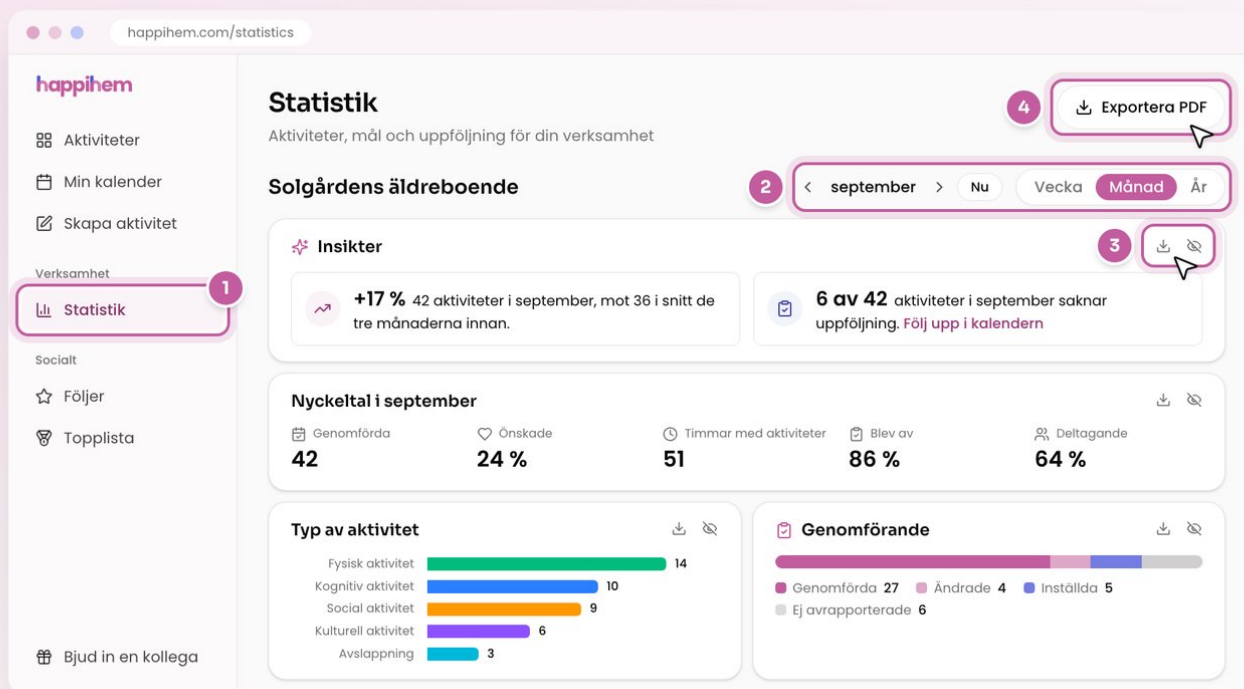
Se statistik

Följ aktiviteter, mål och uppföljning för verksamheten vecka för vecka.

happihem.com/g/se-statistik · Utskrift från oktober 2026



Senaste versionen



- 1 Klicka på **Statistik** under Verksamhet i menyn. Sidan finns för administratörer på arbetsplatser med abonnemang.
- 2 Välj **Vecka**, **Månad** eller **År** och bläddra med pilarna, eller klicka på **Nu** för att komma tillbaka.
- 3 Läs korten, till exempel **Insikter** och **Genomförande**, och dölj de kort du inte behöver.
- 4 Klicka på **Exportera PDF** när du vill dela statistiken med ledningen.

