HANDBOK FÖR PERSONALEN

Så använder du Happihem

Steg för steg, för det du gör i appen Happihem Pro.

Så fungerar handboken

1. Varje sida visar en uppgift steg för steg. Siffrorna på bilden hör ihop med stegen.
2. Happihem uppdateras ofta. Skanna QR-koden på en sida med mobilen för att se guidens senaste version.
3. Alla guider finns också på happihem.com/guides. Den här utskriften är från november 2026.

Alla guider

happihem.com/guides

Hitta och skapa

Hitta en aktivitet 2

Skapa material med AI 3

Visa en aktivitet i helskärm 4

Prata om den här dagen 5

Skriv ut material från appen 6

Planera

Se dagens schema 7

Kommunikation

Dela bilder med anhöriga 8

Uppföljning

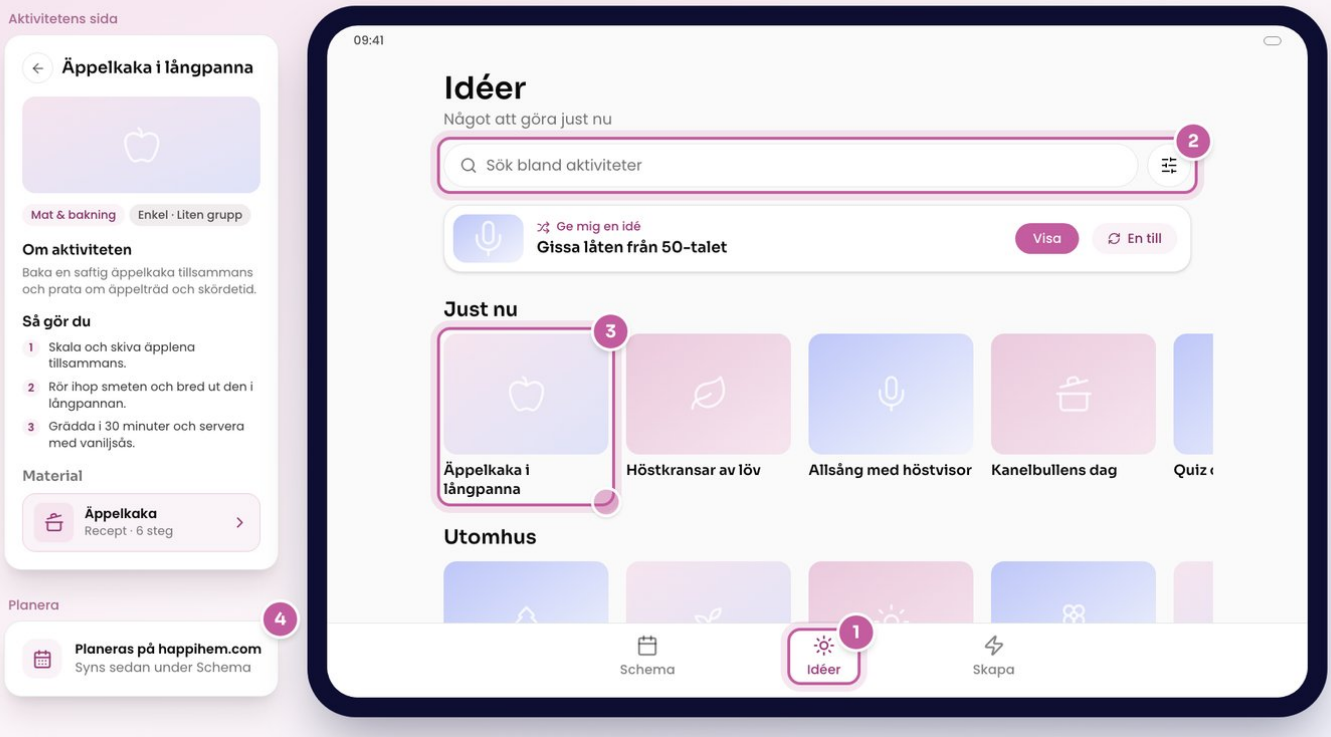
Följ upp med smileys 9

Hitta en aktivitet

Sök och bläddra bland aktiviteterna, på webben och i appen.

happihem.com/g/hitta-en-aktivitet · Utskrift från november 2026

Senaste versionen



1. Tryck på **Idéer** längst ner i appen.
2. Sök under **Sök bland aktiviteter,** eller tryck på filterknappen bredvid och välj **Kategori, Typ av aktivitet** eller **Nivå.**
3. Tryck på en aktivitet för att se **Om aktiviteten, Så gör du** och materialet.
4. Vill du planera aktiviteten gör du det på webben. Den syns sedan direkt under **Schema** i appen.

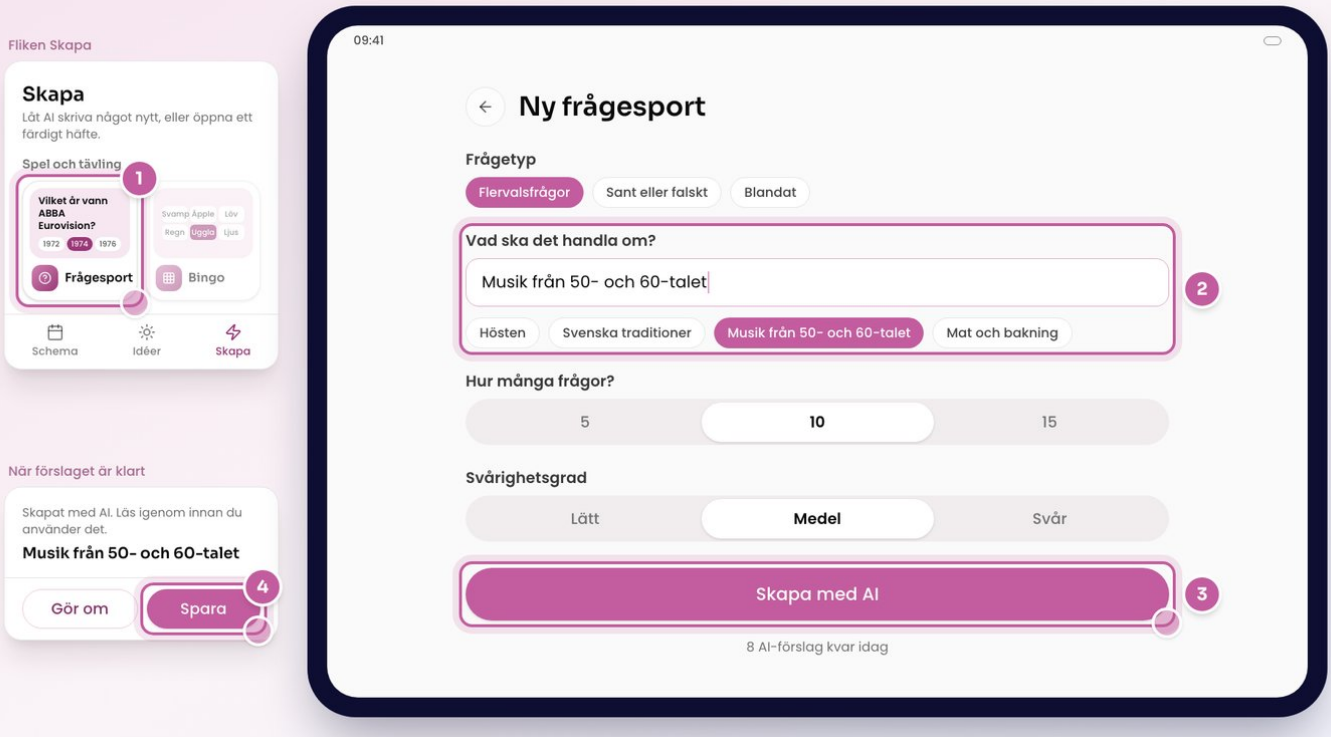
Hitta och skapa · I appen Happihem Pro

Skapa material med AI

Låt AI skriva en frågesport, ett bingo eller ett sångblad på ett tema.

happihem.com/g/skapa-material-med-ai · Utskrift från november 2026

Senaste versionen



1. Tryck på **Skapa** längst ner och välj **Frågesport,** sedan **Temaquiz** i listan.
2. Skriv ett tema under **Vad ska det handla om?,** eller tryck på ett av förslagen under fältet.
3. Tryck på **Skapa med AI** och vänta några sekunder medan förslaget skrivs.
4. Läs igenom resultatet och tryck på **Spara.** Senare kan du ändra det med **Redigera.**

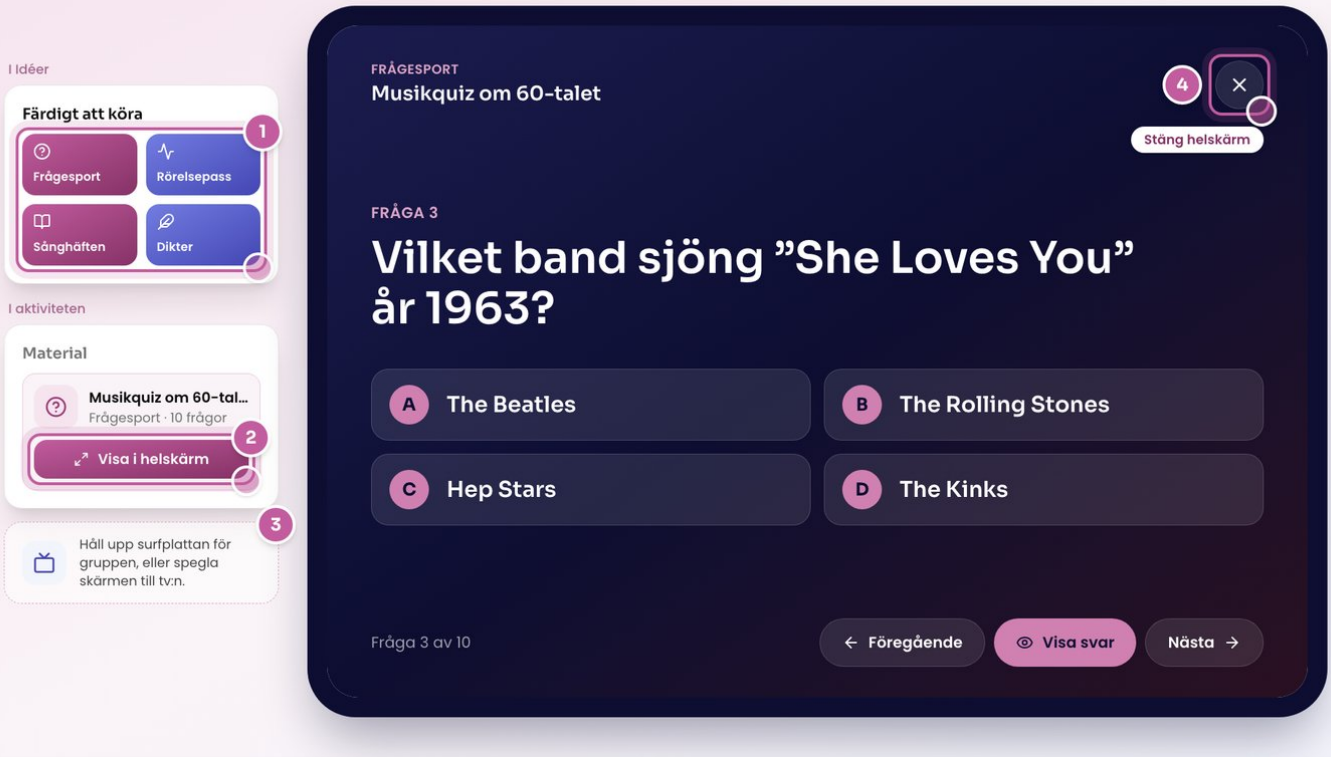
Hitta och skapa · I appen Happihem Pro

Visa en aktivitet i helskärm

Visa frågesport, bingo eller sångtexter stort för hela gruppen.

happihem.com/g/visa-i-helskarm · Utskrift från november 2026

Senaste versionen



1. Öppna aktiviteten från **Schema** eller **Idéer.** Utan aktivitet: tryck på något under **Färdigt att köra** i **Idéer.**
2. Tryck på **Visa i helskärm** på materialet. Det fungerar för frågesport, tipspromenad, bingo, samtalskort, sånger, dikter och rörelsepass.
3. Håll upp surfplattan för gruppen, eller spegla skärmen till en tv om ni har en.
4. Tryck på **Stäng helskärm** när ni är klara. Startade du från aktiviteten kommer du tillbaka dit.
5. Saknas wifi i dagrummet? Material till dagens och morgondagens aktiviteter i **Schema** sparas i appen i förväg när den är öppen med internet, så de går att visa ändå.

I en frågesport eller tipspromenad kan du trycka på det svar gruppen gissar på. Är det fel blir rutan röd och gruppen kan gissa igen, och rätt svar blir grönt. Vill ni se svaret direkt trycker du på **Visa svar.**

Visar du en frågesport eller tipspromenad kan du trycka på **Fler frågor** för att få nya frågor, till exempel om gruppen vill ha andra ordspråk än de planerade. Avsluta ordspråket, Landskapsquiz och Gissa vem får nya frågor direkt. En frågesport som AI har skrivit får tio nya frågor på samma tema efter en liten stund, och det räknas som ett material skapat med AI. Ser en sådan fråga konstig eller felaktig ut, tryck på **Rapportera innehåll** så skickas den till oss på Happihem. Det kräver internet. De nya frågorna sparas inte: nästa gång visas materialet som vanligt.

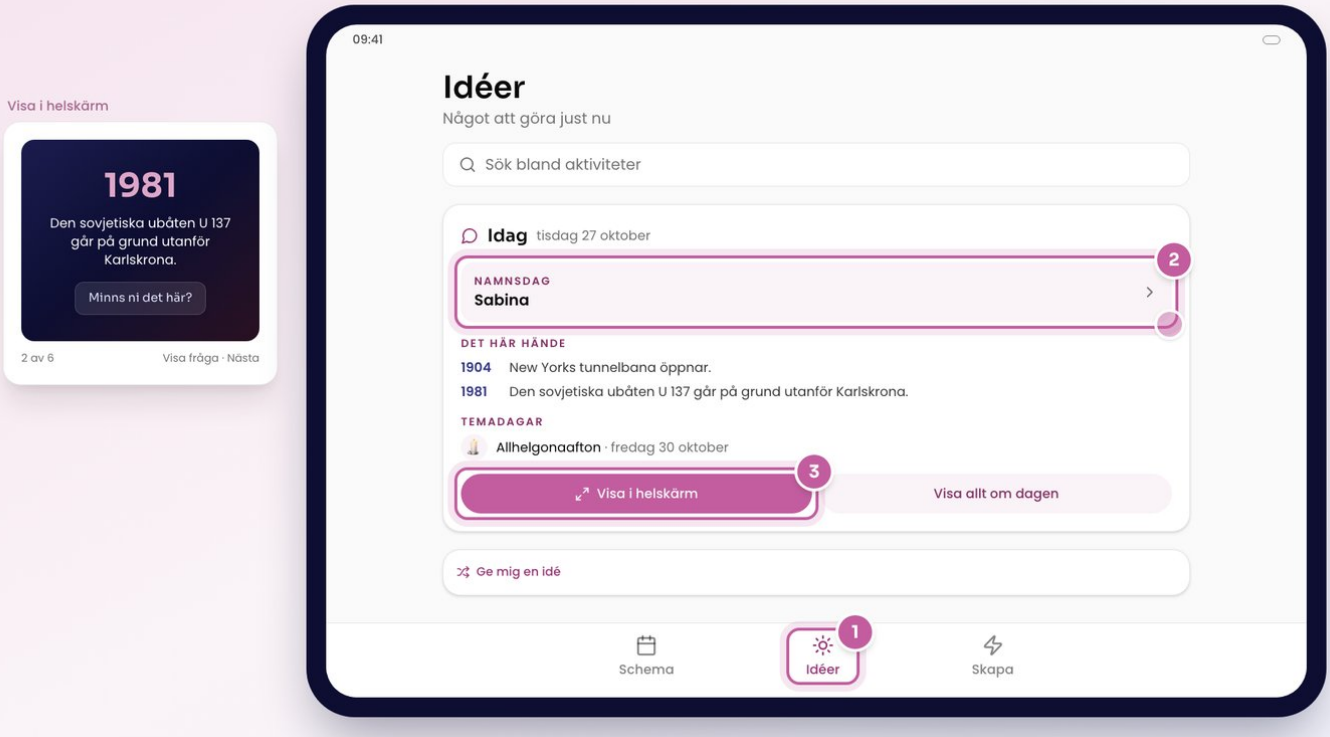
Hitta och skapa · I appen Happihem Pro

Prata om den här dagen

Vad som hände på datumet förr i tiden och vilka som föddes då, att planera, visa på tv eller skriva ut.

happihem.com/g/den-har-dagen · Utskrift från november 2026

Senaste versionen



1. **Idéer** visar **Idag** överst: namnsdag, händelser och temadagar. Tryck på rubriken för att fälla ihop.
2. Tryck på namnsdagen eller **Visa allt om dagen** för namnens betydelse, vilka som föddes och dagens fråga.
3. **Visa i helskärm** visar en sak i taget. **Visa fråga** visar frågan. En planerad Prata om dagen har dagens material under **Material.**

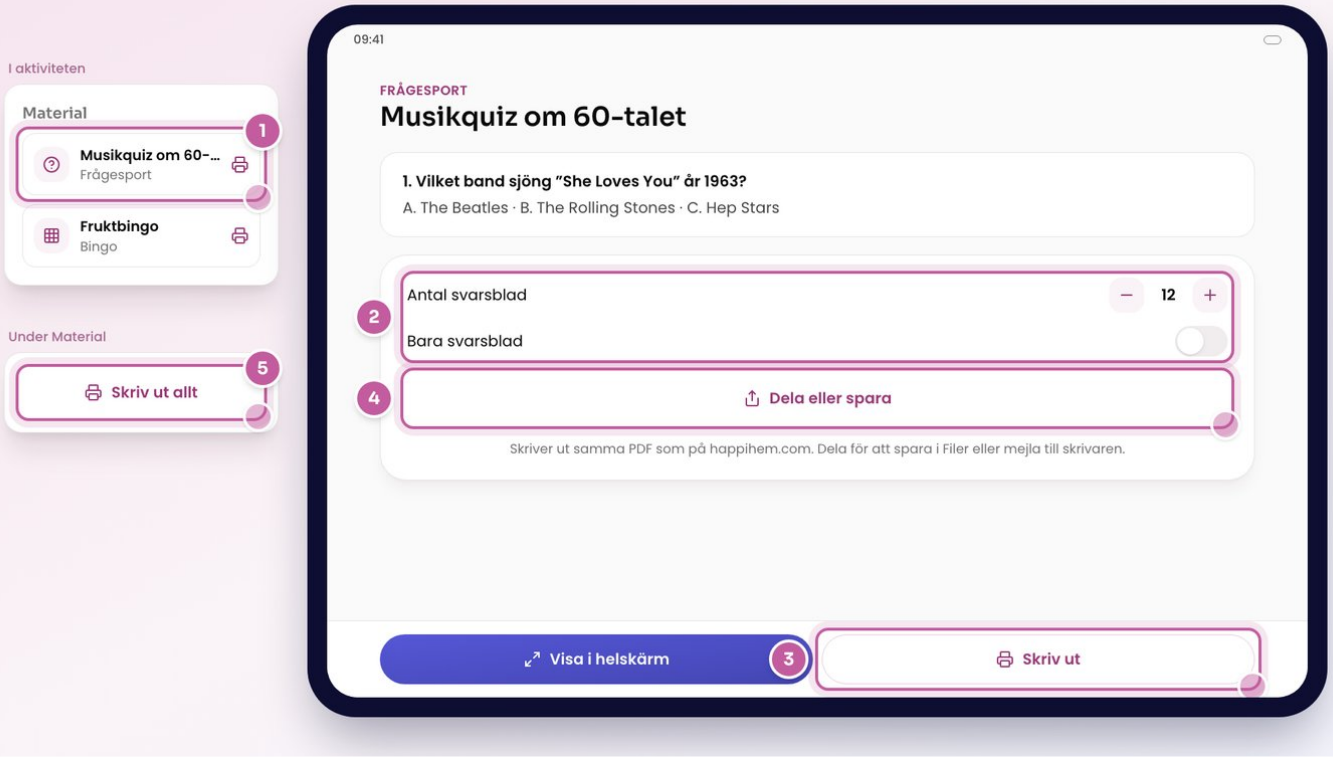
Hitta och skapa · I appen Happihem Pro

Skriv ut material från appen

Skriv ut, spara eller dela frågesporter, bingobrickor och annat material direkt från appen.

happihem.com/g/skriv-ut-material-i-appen · Utskrift från november 2026

Senaste versionen



1. Öppna aktiviteten från **Schema** eller **Idéer** och tryck på materialet under **Material.**
2. Till en frågesport väljer du **Antal svarsblad** och **Bara svarsblad,** till en bingo **Antal bingobrickor.**
3. Tryck på **Skriv ut,** på en bingo **Skriv ut bingobrickor,** och välj skrivaren. Det är samma PDF som på webben, med er arbetsplats namn längst ner.
4. Tryck på **Dela eller spara** för att spara filen i Filer eller mejla den till skrivaren.
5. Allt material på en gång: tryck på **Skriv ut allt** under **Material** i aktiviteten.

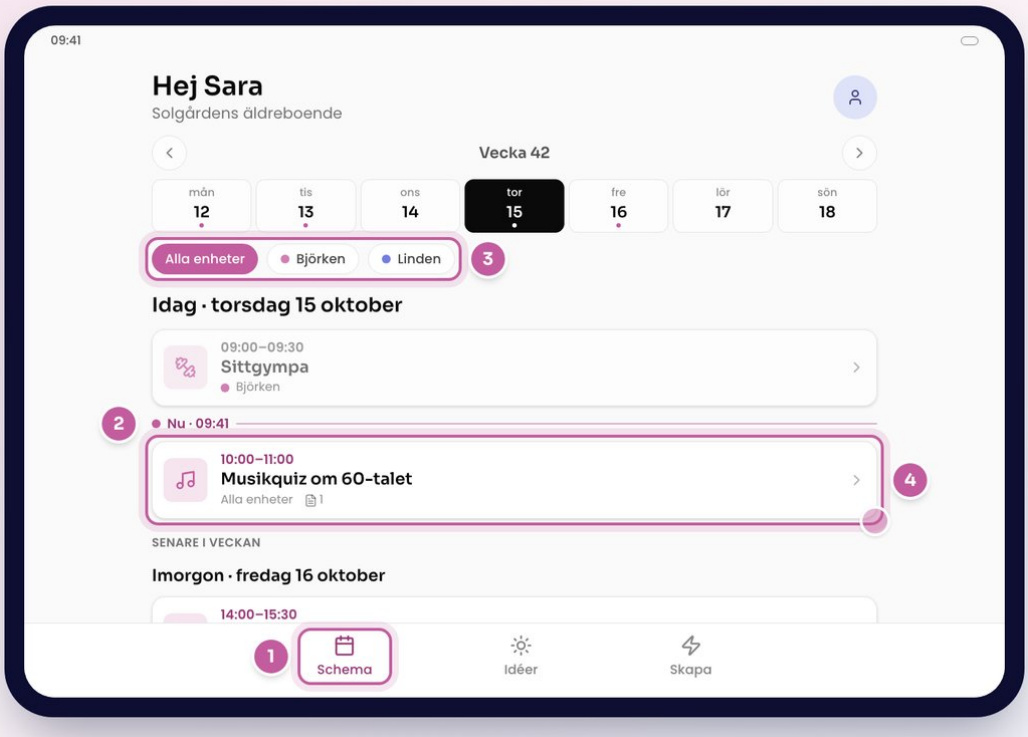
Planera · I appen Happihem Pro

Se dagens schema

Se vad som händer idag och resten av veckan, direkt på surfplattan.

happihem.com/g/dagens-schema · Utskrift från november 2026

Senaste versionen



1. Öppna appen Happihem Pro och tryck på **Schema** längst ner.
2. Under **Idag** ser du dagens aktiviteter, och raden **Nu** visar var ni är i dagen.
3. Välj en enhet högst upp för att bara se dess aktiviteter, eller byt vecka i veckoraden.
4. Tryck på en aktivitet för att se beskrivningen och materialet.

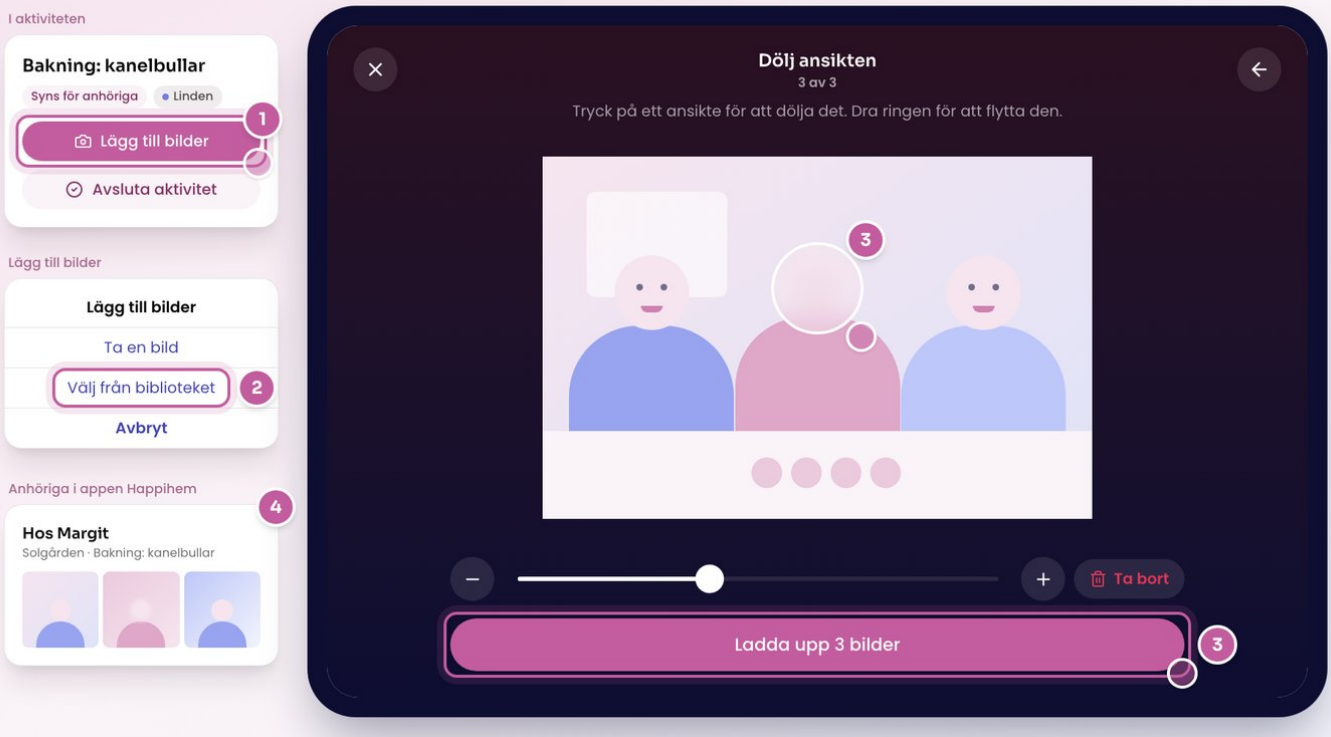
Kommunikation · I appen Happihem Pro

Dela bilder med anhöriga

Visa anhöriga vad ni har gjort, med dolda ansikten för den som inte vill synas.

happihem.com/g/dela-bilder-med-anhoriga · Utskrift från november 2026

Senaste versionen



1. Öppna aktiviteten under **Schema,** före, under eller efter den, och tryck på **Lägg till bilder.**
2. Välj **Ta en bild** eller **Välj från biblioteket,** upp till tio bilder åt gången.
3. Tryck på ansiktet på den som inte vill synas för att dölja det, och tryck sedan på **Ladda upp.**
4. Bilderna syns för godkända anhöriga i appen Happihem när aktiviteten är delad med anhöriga.

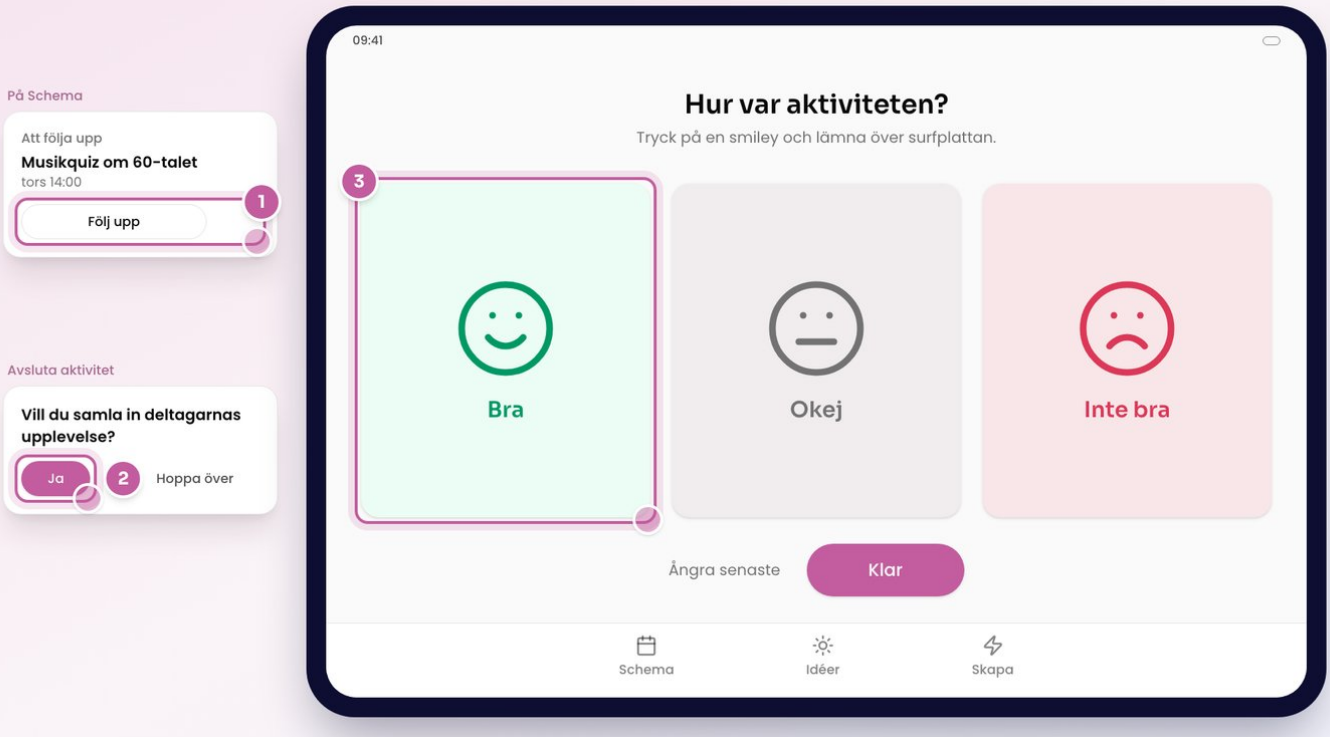
Uppföljning · I appen Happihem Pro

Följ upp med smileys

Låt deltagarna tycka till med en smiley och spara hur det gick.

happihem.com/g/folj-upp-med-smileys · Utskrift från november 2026

Senaste versionen



1. Tryck på **Följ upp** i kortet **Att följa upp** under **Schema,** eller på **Avsluta aktivitet** inne i aktiviteten.
2. Svara **Ja** på frågan om att samla in deltagarnas upplevelse och räck över surfplattan.
3. Deltagarna trycker på **Bra, Okej** eller **Inte bra,** och du trycker på **Klar** när alla har svarat.
4. Välj **Genomförd** eller **Genomförd med ändringar,** och vid ändringar även varför det blev ändrat.
5. Fyll i hur många som var med och tryck på **Spara uppföljning.**